

une ville proche de ses aînés

Le 1^{er} octobre sera la journée internationale des seniors. Un moment destiné à faire le point en ce qui concerne le respect des droits des personnes âgées depuis la mise en place des principes en faveur des seniors énoncés pour la première fois par les Nations Unies en 1991 : indépendance, participation, épanouissement personnel et dignité.

À La Louvière, la politique du bien être et de la prise en compte des besoins des aînés - qui représentent plus d'un quart de la population - dans les différents aspects de la vie communale ont toujours constitué une priorité. L'offre des activités et services proposés aux plus de 60 ans par la Ville de La Louvière et du CPAS est large et variée comme vous pourrez le lire dans ce « dossier ».

UNE JOURNÉE POUR VOUS

Le mercredi 1^{er} octobre, dans le cadre de la journée internationale des seniors et de la semaine de l'intergénérationnel, le Conseil Consultatif des Seniors propose une après-midi. Elle sera ponctuée d'une conférence « La santé est un droit, Non une marchandise ! Quels enjeux pour les seniors ? » avec les interventions de Michel Rosenvelt (CEPAG) et Luc Janssen (Président de l'inter-régionale wallonne des Seniors).

Cette conférence qui se tiendra à la Maison des Associations sera suivi de débats et de différentes interventions.

UN GUIDE POUR LES SENIORS

À l'occasion de cette journée, le Conseil Consultatif des Seniors présente le « Guide des Seniors ». Édité en collaboration avec les services de la Ville, du CPAS et les associations de l'entité, celui-ci entend accompagner, aider, conseiller, fournir des réponses simples et adaptées aux questions que se posent les seniors.

Le guide est disponible en téléchargement sur www.lalouviere.be et aux différents points de dépôt (cité administrative, antennes, CPAS...).

SENIOR FOCUS : BIEN PLUS QU'UNE BOÎTE À TARTINES !

Le mois d'octobre marque également l'arrivée de la seconde édition de l'opération « Senior Focus », initiée l'an dernier par les autorités communales et le Conseil Consultatif des Seniors.

Le principe de « Senior Focus » est simple et ingénieux : toute personne de 65 ans et plus, susceptible d'être victime d'un malaise, d'un accident ou d'une disparition, place dans son frigo une boîte jaune rapidement reconnaissable par les services de secours grâce à un autocollant spécifique. Celle-ci contient toutes sortes d'informations médicales où sont repris les allergies, les opérations, les médicaments, les traitements chroniques, etc. Les documents informent également sur l'identité de la personne.

Ce concept est de nature à résoudre bien des problématiques auxquelles les urgents sont régulièrement confrontés.

Les kits - une boîte, deux autocollants, une fiche identitaire et une fiche médicale - seront distribués gratuitement aux Louviérois de 65 ans et plus aux dates et lieux suivants :

BESONRIEUX :

École Communale, Rue de Mignault, 30
> 14/10/2020 de 14h00 à 17h00

SAINT-VAAST :

École Cité du Jardin, Rue des Briqueteries, 1/1
> 21/10/2020 de 14h00 à 17h00

BOUSSOIT / MAURAGE:

Place de Maurage, 17
> 23/10/2020 de 10h00 à 13h00
> 30/10/2020 de 10h00 à 13h00

HOUDENG-AIMERIES / BOIS-DU-LUC :

Rue du Levant, 2 - Salle Adamo
> 26/10/2020 de 10h00 à 13h00
> 30/10/2020 de 10h00 à 13h00

HOUDENG-GOEGNIES:

Avenue du Stade, 14
> 09/11/2020 de 14h00 à 17h00
> 16/11/2020 de 14h00 à 17h00
> 23/11/2020 de 14h00 à 17h00



1 > Le guide
des seniors 2020

2 > Boîtes Senior
Focus



“ à La Louvière, la politique du bien-être et de la prise en compte des besoins des aînés, qui représentent plus d'un quart de la population, dans les différents aspects de la vie communale ont toujours constitué une priorité. ”



UN ORGANE D'AVIS REPRÉSENTANT LES SENIORS

Le vieillissement de la population est un constat. De plus en plus nombreux, les seniors font partie intégrante de notre société et de la vie quotidienne de notre Ville.

Le Conseil Consultatif des Seniors est un organe d'avis, reconnu comme tel par le Conseil communal. Dans ses missions, il doit relayer les préoccupations et les suggestions qui concernent les seniors, de faire prendre conscience aux aînés du rôle qui est le leur dans la commune et dans la société en suscitant, chaque fois que possible, leur participation ou encore de leur offrir l'occasion de se rencontrer dans un esprit convivial et constructif.

Plus d'infos : www.lalouviere.be



3 > projet intergénérationnel

PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL

Cet été, et pour la toute première fois, les Conseils Consultatifs des Seniors et des Personnes Handicapées ont participé activement à l'opération « Été solidaire ». Avec les jeunes participants, ils ont sillonné les rues du centre-ville louviérois en repérant les points noirs d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite - il peut s'agir de personnes en chaise roulante, avec une poussette, une tribune...

Par la suite, ils ont réalisé un flyer sensibilisant les citoyens aux obstacles rencontrés au quotidien par ces personnes, tout en illustrant des exemples d'aménagements PMR déjà en place.

Un bel exemple de travail intergénérationnel.

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Quand l'âge avance, nombreuses sont les personnes qui souhaitent vieillir à leur domicile. Quand les gestes de la vie quotidienne deviennent de plus en plus compliqués, quand se déplacer devient difficile, des aides et des aménagements du domicile permettent d'adapter le lieu de vie afin de permettre au senior de vivre le plus longtemps chez lui dans de bonnes conditions de vie, et de rassurer son entourage.

Ces services sont nombreux : aide et maintien à domicile, repas à domicile, aides familiales, etc. Vous les retrouverez dans le « Guide des Seniors ».

LES CENTRES COMMUNAUTAIRES

La Louvière vous propose de pousser les portes d'un de ses Centres communautaires. Créés en 1979, ces lieux de vie et de rencontres proposent des activités (manuelles, sportives, intellectuelles), des conférences, des repas, des ciné-club, des voyages mais également des projets artistiques comme « La Fête de printemps ». Cette pièce de théâtre annuelle représente l'activité phare des Centres et représente une véritable performance pour ses acteurs.

Les Centres ont des partenaires privilégiés comme Hainaut Culture Tourisme, Central, les bibliothèques, le service « espace seniors » des mutualités socialistes.

Envie de découvrir le Centre communautaire le plus proche de chez vous ? N'hésitez pas et prenez contact avec le service communautaire du CPAS au 064/236010, ou 064/885205.

S'INITIER AU NUMÉRIQUE

En 2021, Indigo proposera de nouvelles formations pour permettre aux seniors de faire leurs premiers pas dans le numérique.

BIENTÔT RETRAITÉ ?

Pour obtenir toutes les informations concernant votre départ à la retraite, rendez-vous vite sur www.sfpd.fgov.be

SE LOGER À LA LOUVIÈRE QUAND ON VIEILLIT

L'offre d'hébergement proposée par la Ville et le CPAS de La Louvière :

- La Résidence Laetare comporte 165 lits répartis en 77 lits maison de repos et 88 lits maison de repos et de soins avec un Centre d'accueil de jour (10 places) ;
- La résidence-services « Le Laetare » propose 20 logements particuliers et adaptés aux personnes âgées de 60 ans et plus afin qu'elles puissent mener une vie indépendante, tout en bénéficiant d'un environnement sécurisant et des services adaptés ;
- Les maisonnettes pour personnes âgées à la rue du Moulin à La Louvière ainsi que sur le site Cité Plein Air à Strépy-Bracquegnies ;
- La Résidence Les Aubépines dispose de 94 lits, dont 10 lits courts séjours.

Plus d'infos: www.lalouviere.be

