

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
12-09-22	ALL	13-09-22	ALL	15-09-22	ALL	16-09-22	ALL
Potage au cresson	12	Potage aux tomates	12	Potage aux poireaux	12	Potage au concombre	12
Macaroni jambon fromage	1,2	Filet de dinde	2	Boudin blanc	1,2	Filet de poisson meunière	1,2,4
		jus au thym	14	Sauce aux oignons	1,2,14	Sauce citron	1,2,4
		Petits pois	1	Compote de pommes		Epinards à l'ail	
		Pomme purée	1	Pommes rissolées		Riz	
Fruit		Crème caramel	1	Biscuit	1,2,3,14	Yaourt aux fruits	1
Lundi		Mardi		Jeudi Greenddeal		Vendredi	
19-09-22	ALL	20-09-22	ALL	22-09-22	ALL	23-09-22	ALL
Potage Parmentier	12	Potage courgettes	12	Crème de légumes	1,2,12	Potage aux carottes	12
Pâtes	1	Côte Holly agneau	2	Steak haché de bœuf	2	Cube de poisson	4
Sauce Napolitaine	12	Infusion au thym	14	Sauce au bleu	1,2,14	Sauce au beurre, câpres	1,2,4
au poulet et brocoli		Caponata d'aubergines	12	Salade mixte		Navets	
Emmental râpé	1	Pommes nature		grenailles rissolées		Purée au cerfeuil	1
Fruit		Yaourt aux fruits	1	Fruit		Mousse au chocolat	1
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
26-09-22	ALL	27-09-22	ALL	29-09-22	ALL	30-09-22	ALL
Potage aux oignons	12	Potage aux poireaux	12	Potage au cerfeuil	12	Potage au lentilles	12
Pâtes	2	Sauté de porc	2	Carbonnade de bœuf	1,2,9,12,14	Fish stick msc	2,4
sauce bolognaise	12	jus au thym	14	carottes au beurre	1	sauce cocktail	1,2,12,14
Emmental râpé	1	chou rouge aux pommes		grenailles rissolées		Crudités	
Fruit		Pommes nature		Fruit		pommes purée	1
		Biscuit	1,2,3,14			Flan chocolat	1

LEGENDE

Produits de saison : en gras (calendrier biowallonie édition 2020)	Peut contenir des traces d'autres allergènes, produit dans un atelier de production	
Produits issus de l'agriculture biologique : <u>souligné</u> *	1. Lait	8. Fruits à coques
Repas à thème	2. Gluten	9. Moutarde
Produits issus de la pêche durable :	3. Œuf	10. Sésame
Produits local, circuit court	4. Poisson	11. Lupin
Repas greenddeal	5. Crustacés	12. Céleri
Présence de porc	6. Mollusques	13. Sulfités
Vous souhaitez de plus amples informations sur allergènes : Département diététique kim.dangduy@duocatering.be	7. Arachides	14. Soja