






Lundi		Mardi : La Chine		Jeudi		Vendredi	
31-01-22		01-02-22		03-02-22		04-02-22	
Potage julienne	12	Potage aux poireaux	12	Potage aux lentilles vertes	12	Potage au chou fleur	12
Macaroni	2	Filet de poulet	-	Epigramme d'agneau	-	Dés de colin msc	4
Sauce au jambon et fromage	1,2	Sauce aigre doux aux ananas	-	Coulis de tomates	2,12	Sauce océane	4
Fromage râpé	1	Riz	-	Haricots verts échalote	-	Endives au beurre	1
Yaourt aux fruits	1	Prince Lu vanille	1,2,14	Pommes sautées	-	Pomme purée	1,3
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
07-02-22		08-02-22		10-02-22		11-02-22	
Potage 8 légumes	12	Potage vert pré	12	Potage au cresson	12	Potage aux carottes	12
Spirelli	2	Boudin blanc	1,2	Emincé de poulet	2	Méli mélo de poissons msc	4
Sauce amatriciana al funghi (tomates, oignons, champignons, lardons)	-	Jus de viande	14	Jus de volaille	1,2,12,14	Sauce Waterzooi	1,2
Fromage râpé italien	1	Compote de pommes à la cannelle	-	Salade mixte	-	Julienne de légumes	12
Banane	-	Pommes nature	-	Vinaigrette blanche	1,3,9	Riz	-
Lundi		Mardi		Jeudi Greendead		Vendredi	
14-02-22		15-02-22		17-02-22		18-02-22	
Potage au céleri-rave	12	Minestrone	12	Potage au potiron	12	Potage aux pois chiches bio	12
Coquillettes	1,2,14	Cordon bleu	2	Vol au vent aux champignons	1,2	Dés de saumon msc	4
Sauce bolognaise	14	Jus de viande	-	Pommes risolées	-	Sauce fumet de poisson	1,2,4
Fromage râpé	-	Epinards à la crème	-	Pudding vanille	1	Brocolis	-
Crème moka	1	Pommes nature	1	Kiwi	-	Riz	-
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
21-02-22		22-02-22		24-02-22		25-02-22	
Potage brunoise	12	Potage aux navets	12	Potage aux oignons	12	Potage au butternut	12
Penne	2	Saucisse	-	Carbonnades de bœuf au spéculoos	2,9,14	Poissonnette msc	1,2,3,4,14
Sauce rosée au poulet et champignons	1,2	Jus de viande	14	Carottes au beurre	1	Yogonaise aux herbes	1,3,9
Fromage râpée	1	Potée aux poireaux	1,9	Pommes grenailles	-	Salade de betteraves rouges	-
Riz au lait	1	Banane	-	Crème caramel	1	Vinaigrette blanche	1,3,9
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
31-01-22		01-02-22		03-02-22		04-02-22	

LEGENDE

Produits de saison : en gras (calendrier biowallonie édition 2020)	Peut contenir des traces d'autres allergènes, produit dans un atelier de production	
Produits issus de l'agriculture biologique : <u>souligné</u> *	1. Lait	8. Fruits à coques
Repas à thème 	2. Gluten	9. Moutarde
Produits issus de la pêche durable : 	3. Œuf	10. Sésame
Produits local, circuit court 	4. Poisson	11. Lupin
Repas greendead 	5. Crustacés	12. Céleri
Présence de porc 	6. Mollusques	13. Sulfites
Vous souhaitez de plus amples informations sur allergènes : Département diététique kim.dangduy@duocatering.be	7. Arachides	14. Soja