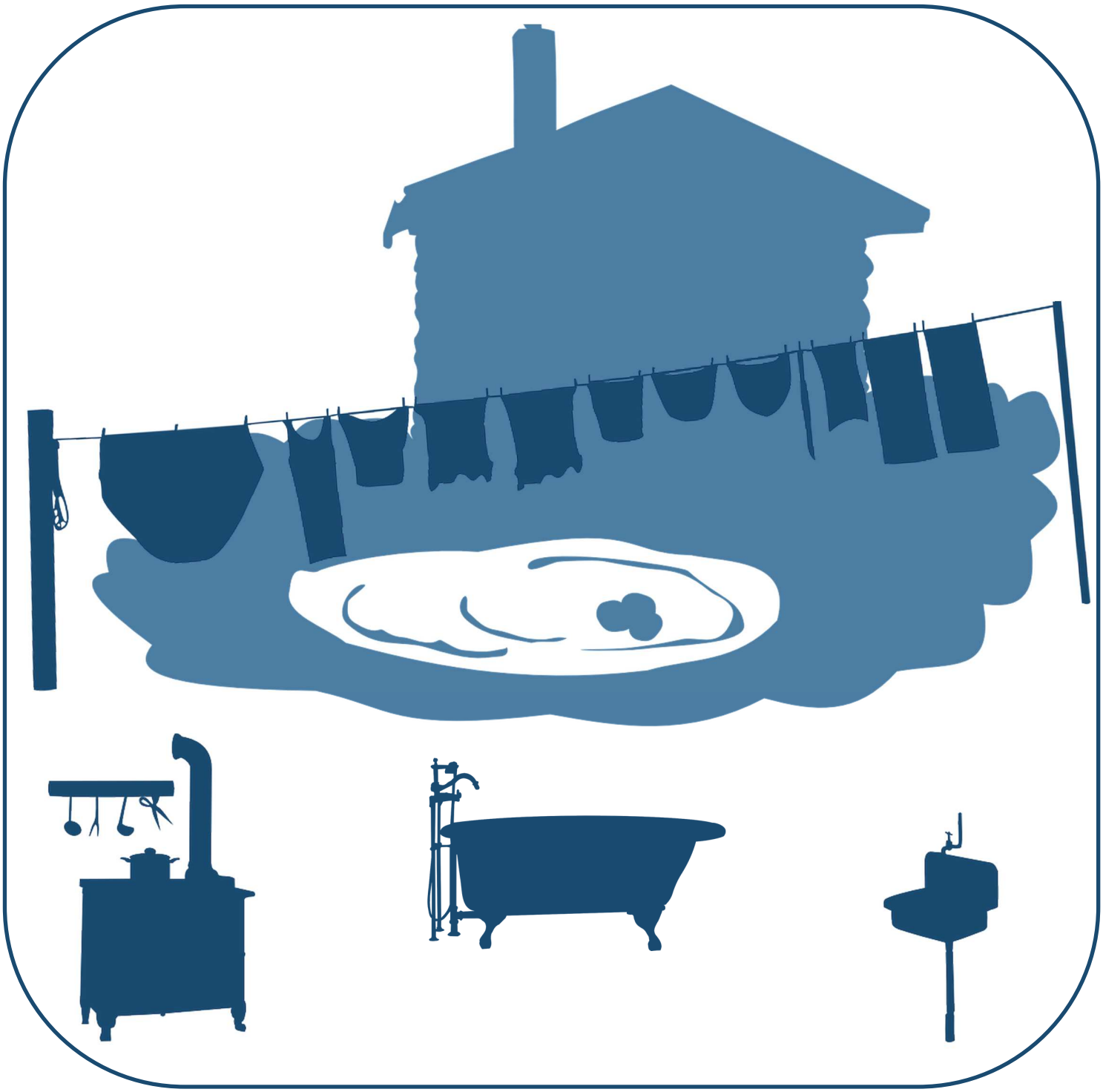
Nettoyer sa maison naturellement



Livret de recettes écologiques

Senne
Contrat de Rivière

Réédition MAI 2016

Le Contrat de Rivière Senne

Que sont les Contrats de Rivière ?

Illustration : B. Nicolas - CR Semois

Le Contrat de Rivière consiste à **rassembler** autour d'une même table tous les acteurs concernés par l'eau d'un bassin hydrographique. Ces acteurs sont les administrations, les associations, les scientifiques, les agriculteurs, les pêcheurs, les offices de tourisme, etc. Ensemble, ils ont comme objectif de **mettre sur pied un programme d'actions pour restaurer, protéger et valoriser les ressources en eau d'un bassin**.

Quels sont les objectifs du Contrat de Rivière Senne ?

Les objectifs qui, au sein du programme d'actions de la Senne, visent à **restaurer, protéger et valoriser les ressources en eau du bassin,** sont les suivants :

- Amélioration de la qualité des eaux de surface
- Amélioration de la qualité des eaux souterraines
- Sensibilisation et participation des citoyens au respect de l'eau
- Valorisation et protection du patrimoine naturel, paysager et touristique lié à l'eau
- Aménagement du territoire et prévention des inondations
- Mise en valeur d'une agriculture respectueuse de l'environnement
- Activités économiques respectueuses de l'eau.

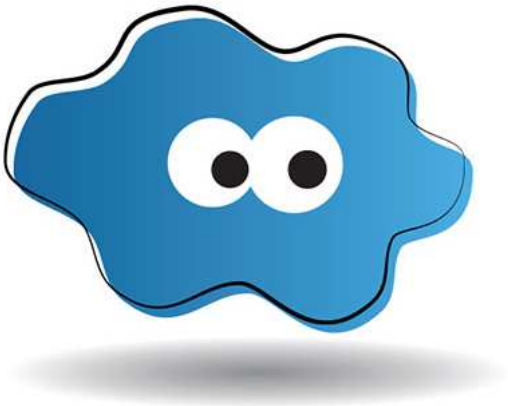
Caractéristiques du sous-bassin de la Senne	
District concerné	District hydrographique de l'Escaut
Population concernée	215 000 habitants
Provinces concernées	Hainaut et Brabant wallon
Superficie du Bassin	573 km^2
Communes concernées	19 communes sur 23 participent au Contrat de Rivière
Qualité des eaux	En général, les cours d'eau sont de mauvaise qualité due principalement aux rejets pollués (ménages, entreprises,....). L'ancien canal Charleroi-Bruxelles est de bonne qualité.
Voies navigables	Division du bassin par le canal Charleroi-Bruxelles
La Senne	La Senne est la seule rivière qui traverse les 3 régions du pays. Elle prend sa source à Naast (Soignies), se jette dans la Dyle, laquelle se jette dans le Rupel qui rejoint l'Escaut et la mer du Nord en Zélande aux Pays-Bas.

Senne
Contrat de Rivière

Mot de présentation

La **rivière** représente un écosystème merveilleux. Elle a la capacité de **s'auto-épurer**. Beaucoup de gens ignorent que nos eaux sales domestiques, en passant par les égouts, terminent toujours leur course à la rivière. Polluée par les effluents domestiques en trop grosse quantité, elle ne parvient plus à s'auto-épurer et meurt petit à petit. Alors l'homme a imaginé la **station d'épuration**, l'usine à nettoyer nos eaux sales, pour arrêter les pollutions domestiques avant qu'elles n'atteignent la rivière. Ces stations d'épuration, c'est sûr, vont soulager nos rivières mais **elles ne peuvent pas tout traiter**. Nous pouvons heureusement agir bien en amont, depuis chez nous tout simplement, en utilisant des produits d'entretien plus **respectueux** du milieu aquatique. Ce livret de **recettes** sans prétention s'inspire d'ouvrages et de sites web existants. Il vous offre une synthèse de trucs et astuces de nettoyage au naturel sélectionnés et testés patiemment par une équipe. Aussi, il épingle les substances les plus toxiques pour la rivière.

La cellule de coordination du Contrat de Rivière Senne vous souhaite un **bon nettoyage** !



Vouloir éradiquer toutes les bactéries chez soi est un **mythe**. Elles sont omniprésentes et participent à l'équilibre biologique existant à la surface de la terre. Elles colonisent en effet tous les écosystèmes et sont à l'origine de **transformations chimiques fondamentales** lors des processus biogéochimiques comme le cycle de l'azote et du carbone. Il ne faudrait pas oublier de dire qu'elles participent activement à **l'épuration naturelle** des eaux dans les rivières et qu'elles constituent l'outil par excellence des **stations d'épuration** et des **fosses sceptiques**. Par conséquent, un apport régulier d'eau de javel peut compromettre le bon fonctionnement d'une fosse sceptique ou d'une station d'épuration.

Aseptiser sa maison est une perte de temps puisqu'il suffit d'ouvrir une fenêtre pour recontaminer les lieux. De plus, une **aseptisation** systématique amène les **bactéries** à devenir **résistantes** par rapport aux produits utilisés. Sachant qu'au sein de chaque habitation il y a un équilibre entre les germes pathogènes et non pathogènes, une perturbation de celui-ci amène certains germes pathogènes à se développer aux dépens des autres et ainsi augmente le risque de contamination. Il n'est pas inutile de rappeler que quelques 100 000 milliards de bactéries habitent nos intestins ; elles nous aident à assimiler les nutriments. Les bactéries rentrent dans la fabrication du pain au levain (le petit goût acidulé), du yaourt, du fromage, du vinaigre, de la bière…..

Table des matières

La toilette P6

La salle de bain P7

La cuisine P8

Le détachage et la lessive P9

Le débouchage et la poudre à récurer P10

Les ingrédients de nos recettes

- Le savon de Marseille et le vinaigre P11
- Le savon noir et le bicarbonate de soude P12
- Les huiles essentielles et l'eau de javel? P13

Les ingrédients chimiques toxiques rencontrés dans les détergents P 14-15

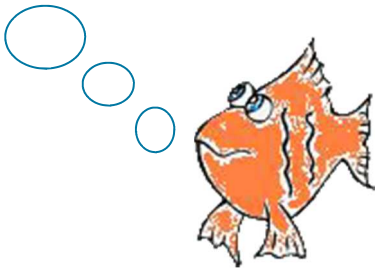
Où trouver les ingrédients ? A quel prix ? P 16

Passez à l'action dès aujourd'hui ! P 17

Mais encore… P 18

Toutes les rivières vont à la mer…
Tous les égouts vont dans nos rivières…

Merci !



Petit conseil d'utilisation de ce livre afin de le rendre pratique : découpez les cadres qui contiennent les recettes et collez-les sur vos flacons ou dans votre carnet ! Une impression recto est alors la mieux adaptée.

Jenne
Contrat de Rivière

La toilette

Recette de Raffa pour le nettoyage au quotidien des parois de la cuvette

- Vaporisateur (500ml)
- 2/3 d'eau
- 1/3 vinaigre
- 1 cc de savon vaisselle
- 20 gouttes d'une ou de plusieurs huiles essentielles bactéricides

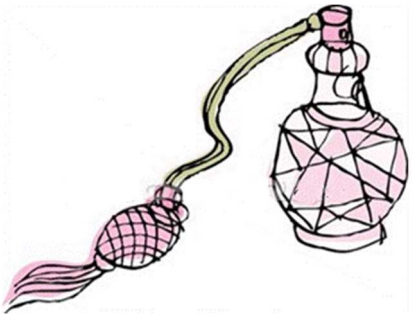
Selon votre goût :
romarin, thym à linalol, cannelle, citron, eucalyptus globulus, girofle, palmarosa, lavande aspic, tea tree, pamplemousse…

Comparons les prix ?

Le contenu de **votre vaporisateur** de 500 ml vous coûtera, fabriqué maison, environ **0,86 €.**

Dans le magasin, les produits de nettoyage se situent entre 2 et 5 €., soit presque 4 X plus cher

Pour diffuser **une bonne odeur**, versez régulièrement quelques gouttes d'un mélange d'huiles essentielles que vous aimez particulièrement sur de l'agile concassée, sur un galet fait d'argile, sur un cube de bois, dans un diffuseur électrique, dans un diffuseur en céramique avec bouchon de liège ou sur une coupelle près d'une source de chaleur.



Sur des **taches bien incrustées, dépôt ou croûte jaunâtre** dans le fond de votre cuvette, le résultat est remarquable.

Recette pour des croûtes jaunâtres persistantes
Videz la cuvette de son eau avec une petite pompe à main (+/- 2 euros dans un magasin de bricolage). Versez du vinaigre bouillant de façon à recouvrir la croûte. Laissez agir la nuit et brossez au petit matin. Prenez vos précautions avec les vapeurs de vinaigre : aérez bien et évitez de respirer les vapeurs!

Pour un **entretien** hebdomadaire, il suffira de verser un mélange d'eau et de vinaigre (50/50) chaud dans la cuvette et de laisser agir.
Si vous avez des taches bien incrustées **sur les parois de la cuvette**, répandez une serpillière dans la cuvette imbibée de vinaigre chaud.

Senne
Contrat de Rivière

La salle de bain

Pour ceux qui ont **peu de calcaire**, le nettoyant pour la cuvette de la recette précédente (vinaigre, savon, HE, eau) vous suffira pour l'entretien de votre salle de bains.
Pour ceux qui ont **une eau dure**, il sera utile d'ajouter un bouchon de votre nettoyant à un petit seau d'eau très chaude avec un verre de vinaigre . La présence du savon dans le nettoyant permettra d'éliminer le gras si nécessaire.
Pour les adeptes de la **prévention**, il suffira de passer un chiffon après chaque utilisation. Cela permettra de gagner du temps au moment du nettoyage.

On oublie souvent la robinetterie. Ou bien vous laissez tremper dans de l'eau vinaigrée (50/50) chaude minimum 30 min. ou bien vous laissez tremper dans du vinaigre froid toute une nuit. Pour optimiser l'efficacité du vinaigre, il faut soit jouer sur la durée soit sur la température.

De façon générale une **eau vinaigrée** suffit. Si par contre vous remarquez des traces au séchage, cela peut être dû à la présence de résidus gras. Il est alors bon de vaporiser en plus avec le nettoyant (savon). Le séchage peut se faire avec un chiffon **micro-fibre** ou du papier journal roulé en boule. Ce dernier laissera un microfilm et vous évitera de recommencer trop souvent. Si vos miroirs sont trop souvent embués, l'ajout **d'huile essentielle d'eucalyptus** à l'eau et au vinaigre fait miracle. Il en sera de même pour les vitres.

Pour les parois de douche, il faudra jouer sur la t° étant donné qu'on ne pourra pas laisser « tremper » la paroi. Une éponge imbibée de vinaigre chaud y remédiera. Aussi, un citron coupé en 2 fera des merveilles ! A titre préventif, il ne faudrait pas oublier de dire que la petite raclette à utiliser après chaque passage sous la douche reste un très bon moyen de garder parois et vitres propres.

La cuisine

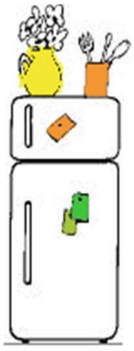
Pour les taches tenaces, le savon noir est un très bon dégraissant et détachant. Si celui-ci ne s'avère pas suffisant, vous pouvez utiliser la poudre à récurer (voir recette).

Pour les taches incrustées dans le bas du **four** qui ressemblent plutôt à des croûtes, il est conseillé de laisser agir toute une nuit. Vaporisez pour ce faire le bicarbonate avec de l'eau. Grattez le lendemain avec une spatule. S'il y a beaucoup de matières grasses, rajoutez au bicarbonate (2/3) des cristaux de soude (1/3).

Pour détartrer **bouilloires et cafetières**, utilisez un mélange de vinaigre et d'eau (50/50) et faites passer ou mettez à bouillir. **Poêles huileuses** : l'alternative au papier essuie-tout est d'utiliser une farine périmée pour saupoudrer la poêle. Jetez le tout à la poubelle ou mieux encore au compost.

Plastique taché (sauce) : frottez avec de l'huile végétale. **Vaisselle tachée** (thé, café) : laissez tremper une nuit dans de l'eau et 1 c à c. de cristaux de soude.

Il s'agit ici d'allonger la durée de vie de votre **produit vaisselle** tout en ne perdant pas de son efficacité. Ceux qui aiment la mousse seront par contre un peu déçus. Prendre le flacon du liquide vaisselle bien entamé (1/5), y ajouter 1 c à c de bicarbonate de soude et 15 gouttes d'une huile essentielle. Complétez avec de l'eau. Pour les vaisselles très grasses (poêles et autres), il faudra peut-être rajouter un peu de savon liquide.



Pour l'entretien du réfrigérateur, ajoutez à votre seau d'eau chaude (50 cl) du vinaigre (50/50) ou du citron.

Recette du « nettoyant multi-usages »

Ingrédients pour un vapo d'1 litre :

* 1 c à s de bicarbonate de soude
* eau (900ml)
* 1 c à c de vinaigre blanc
* 5 gouttes d'huiles essentielles
* 3 c à c de savon liquide écologique (facultatif)

Je conviens au nettoyage quotidien des plans de travail et des surfaces des armoires ! Ne convient pas aux pierres calcaires

Respectez l'ordre des ingrédients pour faire votre mélange afin de ne pas faire réagir le bicarbonate avec le vinaigre (effervescence).

Vous aimez nettoyer? Adaptez ce mélange pour un bidon (ex. eau déminéralisée) de 5 litres qui servira de recharge pour votre vapo.

Senne
Contrat de Rivière

Le détachage et la lessive

- **S'il s'agit d'une matière non absorbante**

  * colle des étiquettes de bocaux
  * taches sur châssis
  * planche de cuisine en plastique pour découpe
  * feutres Velleda sur pochette plastique
  * colle sur carrelages,….

…frotter avec une éponge et un peu **d'huile végétale ou essayez un citron coupé en 2,** ils feront des miracles !

- **Sur une matière absorbante comme les vêtements**

Il est indispensable de détacher avant le lavage parce que de très nombreuses taches ne disparaîtront plus si elles ont été « cuites » en machine et/ou au fer à repasser. Vos alliés naturels sont en gras ci-dessous.

Dans les indispensables du blanchiment et du détachage, il y a **le percarbonate de soude.** Il est remarquable sur les linges blancs tachés. Imbibez vos linges blancs dans une bassine ou un fond de baignoire et saupoudrez les taches de percarbonate de soude. Laissez agir toute une nuit.

Sang : surtout, jamais d'eau chaude ! Faites tremper et frotter dans un bain **d'eau fraîche et de sel**.

Chocolat : épongez la tache à l'eau tiède savonneuse et décolorer délicatement à **l'eau oxygénée** si nécessaire.

Fruits rouges : faites tremper dans de l'eau tiède, frottez avec du savon, ne pas rincer et **étendre au soleil**. Lavez ensuite en machine ou frotterez avec du **lait** ou du **yaourt** nature.

Graisse et huile : saupoudrez d'**argile** et laissez agir 2 à 3 heures puis mettez en machine ou frottez avec du **produit vaisselle**.

Herbe : frottez avec du jus de **citron** ou du **vinaigre** puis rincez.

Recettes de la lessive (au savon de Marseille)

De façon générale :

- une grosse poignée de cristaux de soude dans le tambour pour adoucir votre eau si nécessaire;
- 2 à 3 CàS dans le compartiment de lavage de bicarbonate de soude (lessive couleur) ou de percarbonate de soude (linge blanc);
- 1 à 2 bouchons de vinaigre à la place de l'adoucissant.

Pour des lessives au-delà de 30°c :

- 2 à 3 poignées de savon de Marseille en copeaux dans le tambour.

Pour des lessives à 30°c et linge couleur, préférez la version liquide du savon de Marseille

- 3,5 litres d'eau chaude;
- 150g de savon de Marseille râpé ou en copeaux;
- huile essentielle pour parfumer (facultatif).

Le mélange refroidi s'épaissit. Mettez-le dans un récipient ouvert (ex. seau). Mettre un verre du mélange dans le compartiment lessive.

Senne
Contrat de Rivière

Le débouchage

Recette du débouchage

Versez dans votre canalisation :

* 1 verre de bicarbonate de soude ou de cristaux de soude (plus efficace)
* 1 verre de sel
* 1 verre de vinaigre
* verser de l'eau bouillante

Cette recette permet également d'éliminer les mauvaises odeurs.
Les solutions mécaniques peuvent s'avérer nécessaires : nettoyer le siphon sous l'évier, utiliser un furet ou une gaine pour fils électriques .

La poudre à récurer

Ancienne recette de Raffa pour la poudre à récurer

* 1 mesure et demi d'argile blanche
* 1 mesure de bicarbonate de soude
* 1 mesure de savon en paillettes à réduire en poudre (mixer)
* 5 gouttes d'huile essentielle

Mélangez et le tour est joué !

Utilisation :
Saupoudrez la surface à récurer sans l'humidifier, frottez et rincez. Idéal pour châssis, meubles de jardin, four, plaques électriques, fonds de casseroles, etc.

Vous cherchez un saupoudreur ?
La boîte de bicarbonate de soude qui se trouve en magasin au rayon farine est un récipient saupoudreur !

Consultez le site de Raffa pour d'autres recettes !

Senne
Contrat de Rivière

Les ingrédients de nos recettes

Le **savon de Marseille** est d'abord un produit d'hygiène du corps, c'est un **bon nettoyant** ménager et il sert aussi pour le lavage du linge. On trouve du savon de Marseille en copeaux ou en paillettes pour la lessive.

Le savon de Marseille résulte de la saponification d'un mélange **d'huiles végétales** (chauffées à 120°) par **la soude**. Les huiles utilisées peuvent être d'arachide, d'olive, de coprah (noix de coco) et de palme

corps gras + NaOH (ou KOH) → glycérol + savon

Il n'y a pas d'appellation contrôlée mais un code européen qui limite les additifs et exclut les tensio-actifs de synthèse. Néanmoins, le savon de Marseille industriel contient des additifs, des conservateurs, des colorants, des parfums. Ces additifs sont difficilement biodégradables et ont un potentiel toxique à terme pour l'environnement aquatique. Des savons de Marseille en copeaux et garantis sans colorants, sans parfums, sans additifs nocifs, biodégradables à 100% se trouvent dans les grandes surfaces et les magasins de bricolage.

Le **vinaigre** provient du mot composé « vin aigre ». Le vinaigre est un liquide acide (pH généralement compris entre 2 et 3), obtenu grâce à l'oxydation de l'éthanol dans le vin, le cidre, la bière et autres boissons fermentées. Tout breuvage alcoolisé, qu'il provienne de pommes, de raisins, de riz ou de sucre blanc, se transformera en vinaigre de façon naturelle une fois exposé à l'air ambiant. Ce sont **les bactéries, toujours présentes dans l'air, qui transforment l'alcool en acide acétique**. Le vinaigre commun comporte une concentration d'environ 5 % à 8 % d'acide acétique. L'acide tartrique et l'acide citrique se retrouvent, en plus faibles concentrations, dans les vinaigres naturels. Il se comporte comme un acide faible et décompose particulièrement les carbonates (dont le calcaire de nos canalisations).

Ses propriétés sont nombreuses. Il est un **désinfectant efficace, un désodorisant et un nettoyant** qui élimine la graisse et les résidus de savon; de plus, il dissout les dépôts de minéraux et il empêche le développement des moisissures et des bactéries. Il a également des vertus thérapeutiques et cosmétiques (mais pour cela on préférera le vinaigre de cidre).

$$C_2H_5OH + O_2 \xrightarrow{\textit{Acetobacter aceti}} CH_3COOH + H_2O$$

Contrat de Rivière

Le **savon noir**, un vieil ami !

Le savon noir, à condition qu'il ne contienne pas d'additifs, est inoffensif pour l'environnement. Malheureusement la composition exacte n'est généralement pas indiquée sur l'emballage. Il existe sous deux formes : un savon liquide ou mou qui sert pour le ménage et un savon mou qui sert pour les soins du corps. Bien entendu, nous parlerons ici du premier. Il est fabriqué à partir de la **potasse (KOH) et d'un corps gras quelconque**. Il a un peu l'aspect du miel (consistance allant du très épais au liquide et couleur allant du brun doré au noir). C'est un savon pâteux vendu en pot. C'était le savon le plus répandu dans le temps. La potasse était obtenue à partir des cendres de bois. Le terme potasse est d'ailleurs né de l'allemand "pot asche" ou de l'anglais "pot ashes" qui désigne les "cendres du pot". On trouve donc du savon noir à l'huile d'olive, à l'huile de lin, à l'huile de noix, à l'huile de maïs, etc.

corps gras + NaOH (ou KOH) → glycérol + Savon

C'est un excellent nettoyant (multi-usages), **très dégraissant et détachant**. Il permet de dégraisser les hottes et les fours, de nettoyer les vitres (sans rinçage), d'enlever des taches de goudron ou de décaper de la peinture à l'huile (il entretient les pinceaux d'ailleurs). Il peut aussi être utilisé comme détachant avant lavage. C'est aussi un antiseptique et un insecticide très efficace et utilisé abondamment dans l'agriculture biologique (contre les cochenilles, les pucerons et les acariens mais aussi pour nettoyer les mamelles des vaches et des chèvres avant la traite ou pour nettoyer les chevaux). C'est un excellent shampoing pour les animaux domestiques. Il est aussi utilisé dans les bâtiments, associé à l'huile de lin dans les fissures ou à l'argile pour faire un enduit de protection en zone humide. Enfin, il nettoie en profondeur, fait briller, nourrit et protège les surfaces en particulier les ardoises, le marbre, tous les carrelages ou les linos. Attention le savon noir est très concentré (ce qui justifie son prix assez élevé) ! 1 à 2 c à s de savon noir liquide (ou 1 c à c de savon mou) dans un seau suffisent pour l'entretien des sols.

Le **bicarbonate de soude**, indispensable !

Comme le vinaigre, il remplace bien des produits du commerce ou augmente l'efficacité des autres. Il **nettoie et désodorise** du sol au plafond. Il se présente sous forme de poudre et ne coûte qu'1,50 € à 5 € les 5OO g.

Le bicarbonate de soude est fabriqué à partir de **carbonate de soude, d'eau et de gaz carbonique(CO2)** selon la réaction suivante :

$$Na_2CO_3 + H_2O + CO_2 \rightarrow 2\ NaHCO_3$$

Il peut également provenir de gisements de natron .

Le bicarbonate de sodium est biodégradable et n'est pas toxique pour l'environnement ni pour la santé.

Senne
Contrat de Rivière

L' **argile blanche**, la panacée !

L'argile est naturellement riche en divers sels minéraux assimilables : silice, aluminium, magnésium, calcium, fer, phosphore, sodium, potassium, cuivre, zinc, sélénium, cobalt, manganèse... Elle possède de nombreuses vertus. Elle est adoucissante, cicatrisante, calmante, purifiante, décongestionnante, apaisante, ...Sa durée de conservation est illimitée.

L'argile blanche est **absorbante**, elle pompe les liquides, la graisse et même les odeurs. Elle absorbe les toxines. L'argile est recommandée pour le nettoyage du réfrigérateur, des poubelles, des cendriers.... L'argile blanche est aussi **antiseptique**, elle empêche la prolifération des microbes.
Elle a un pouvoir **détartrant, anticalcaire, désoxydant sur métaux** (argent, cuivre, inox, laiton, aluminium,...), donne de la **brillance** et de **l'éclat.**

* **Dans la cuisine:** casseroles, évier, inox, robinetterie, émail, carrelage, marbre, faïence, vitrocéramique, brûleurs, fours, grilles, hottes aspirantes, réfrigérateurs, meubles stratifiés, inserts de cheminée, revêtements de sols, vitres…
* **Dans la salle de bain:** douche, wc, résine acrylique...
* **Dans les loisirs et le bricolage:** le matériel de pêche, de chasse, les accessoires de sports (chaussures, skis...), les plastiques (PVC, nylon, polyester, plexi...), matériel de camping, camping car, meubles de jardin, piscine, bateau, voiture, moto…
* **Les métaux précieux et bijoux:** instruments de musique, bijoux, chromes, aluminium, inox, or, argent, cuivre, étain, laiton, cristal...

Et bien d'autres applications quotidiennes …

Les **huiles essentielles**, bactéricides, fongicides, virucides, aseptisantes, parfumantes....
Les huiles essentielles ont beaucoup de propriétés. Renseignez-vous bien pour tous les usages car il s'agit d'un concentré de principes actifs et certaines demandent des précautions pour la peau ou pour la santé (doses toxiques).
Consultez la liste sur http://www.medecinesnaturelles.com/index.php?to=3300.

Pourquoi du vinaigre, du bicarbonate de soude, des huiles essentielles et **pas d'eau de javel ?**

Qu'ont-ils tous en commun ?

Ils sont tous fongicides et bactéricides. Les trois premiers sont des produits naturels non nocifs pour l'environnement,. Quant à l'eau de javel, elle est toxique pour l'environnement. Produit bien connu de toutes les ménagères, elle est souvent utilisée à tort et à travers. Il est utile de rappeler qu'elle est **uniquement désinfectante et blanchissante et non nettoyante et détartrante.**
Les conséquences sur la nature ne sont pas tristes : les eaux javellisées et les extraits concentrés de Javel oxydent la matière organique ingérée par les animaux aquatiques pour la transformer en de nombreux produits toxiques (organochlorés, chlorures et métabolites). Certains d'entre eux sont cancérigènes et mutagènes.
L'effet toxique sur la faune est persistant et se transfère via la chaîne alimentaire.

Attention aux ingrédients chimiques toxiques rencontrés dans les détergents (liste non exhaustive)

Ammonium laureth sulfate

- CAS = 32612-48-9
- tensioactif (réduit la tension de surface du liquide et permet un meilleur mélange du produit avec celui-ci), agent moussant, agent nettoyant
- irritant

Ammonium lauryl sulfate

- CAS = 2235-54-3
- tensioactif (réduit la tension de surface du liquide et permet un meilleur mélange du produit avec celui-ci), agent moussant, agent nettoyant
- remplace l'ammonium laureth sulfate
- biodégradable à 95% mais peu d'études menées sur les résidus de dégradation qui pourraient être nocifs

Azurants optiques

- ensemble de produits permettant de faire paraitre les tissus, contenant de la cellulose, blanc (les lessives)
- difficilement biodégradable mais photodégradable. Si la molécule n'est pas photodégradée, celle-ci se dépose et se sédimente au fond du cours d'eau. Elle s'accumule avec l'impossibilité de se biodégrader.
- toxique pour le milieu aquatique

Benzisothiazolinone

- CAS = 82385-42-0
- conservateur (shampoing, cosmétique mais aussi peinture et vernis), lessive, assouplissant,...
- très dangereux pour l'environnement

Bronopol (2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol)

- CAS = 52-51-7
- conservateurs, antimicrobiens
- très toxique pour le milieu aquatique à court et long terme
- grand allergène pour l'homme
- biodégradable

EDTA (Éthylene-Diamino-Tetra-Acetate)

- CAS = 60-00-4
- anticalcaire, agent de chélation (formation d'un complexe c'est-à-dire que cette molécule va en « enrober » une autre)
- peu biodégradable et non retenu en station d'épuration
- peu toxique pour le poisson **MAIS** l'EDTA fixe le calcium mais aussi des nutriments et des métaux lourds. Le poisson va ingérer ses molécules et les métaux lourds rentrent alors dans la chaîne alimentaire.

Ether de glycol

- CAS = 111-76-2
- dégraissant, solvant (capacité à diluer un produit sans en modifier ses propriétés chimiques), désinfectant,…
- se trouve dans peintures, vernis, colles, nettoyant de vitres, colorations pour cheveux,...
- nocif pour l'humain (nausée, vomissement)
- très mauvaise dégradation de la molécule car celle-ci en crée de nouvelles encore plus toxiques que la molécule mère

Glutaral (ou glutaraldéhyde)

- CAS = 111-30-8
- biocide, agent nettoyant, conservateurs (cosmétiques),
- biodégradable mais toxique pour l'environnement (poissons, daphnies, algues)
- utilisé en aquaculture pour le contrôle de virus

Senne
Contrat de Rivière

Hypochlorite de sodium (javel)

- CAS = 7681-52-9
- désinfectant (courte durée), agent de blanchiment
- pas biodégradable (car elle tue les bactéries qui tiennent se rôle)
- si la javel est utilisée en combinaison de certains autres produits ménagers, la réaction produite peut dégager du gaz moutarde (arme chimique utilisée pendant la 1ière guerre mondiale) ainsi que former de la dioxine !
- le poisson peut aussi ingérer les molécules de Javel et les faire rentrer dans la chaîne alimentaire
- la javel entraîne la mort du plancton

Méthylchloroisothiazolinone

- CAS = 26172-55-4
- conservateur (prévient la dégradation par les bactéries)
- très allergisant pour l'homme (cutané et respiratoire)
- mortel pour les poissons et crustacés, prolifération d'algues
- aucune information sur sa biodégradabilité
- remplace les parabens

Méthylisothiazolinone

- CAS = 2682-20-4
- conservateurs de certains gel douche, shampoing, crème…
- très allergisant pour l'homme
- toxique pour le milieu aquatique
- utiliser comme pesticide en Californie
- aucune information sur sa biodégradabilité

CAS = numéro permettant d'identifier l'espèce chimique sans ambiguïté

Parabens

- le terme paraben englobe de nombreux composés (méthylparaben, éthylparaben…)
- conservateurs (lutte contre les bactéries et les champignons)
- étude en cours sur la suspicion de cancers chez l'homme
- peu d'information au niveau environnemental

Phénoxyéthanol ou phénoxytol (dérivé de l'éther glycol)

- CAS = 122-99-6
- solvant, désinfectant et légère propriété parfumante
- très fort pouvoir allergisant pour l'homme
- mauvaise dégradation cfr éther de glycol
- utilisé comme conservateur dans les lingettes pour bébé lotions pour le corps, maquillage, etc

Phosphonate

- le phosphonate est une molécule (PO_3^{2-}) et non un composé chimique
- agent de chélation (formation d'un complexe c'est-à-dire que cette molécule va en « enrober » une autre)
- non biodégradable mais photodégradable
- peu toxique pour le poisson
- faible remise en solution des métaux lourds

Polycarboxylate

- représente une famille de composés
- permet de disperser la saleté et d'empêcher sa redéposition, anticalcaire d'origine pétrochimique
- utiliser dans certaines lessives
- pas/peu biodégradable
- peu toxique pour le milieu aquatique

SLS (Sodium Lauryl Sulfate)

- CAS = 151-21-3
- tensioactif, dégraissant, pouvoir moussant
- est remplacé petit à petit par Sodium Laureth Sulfate
- peu d'information complémentaire

Senne
Contrat de Rivière

Où trouver les ingrédients ?
A quel prix ?

Le **savon noir**, le **bicarbonate de soude** et les **cristaux de soude** se trouvent tous les trois en grandes surfaces ou dans de petits commerce aux prix respectifs de plus ou moins 10€/l, 5€/kg et 2€/kg. Le savon noir se trouvera également en jardinerie. L'argile blanche s'achète dans les pharmacies, les magasins de produits biologiques ou les magasins de bricolage.

Le prix du **vinaigre** varie entre 30 cents et 1 euro par litre selon le magasin et la marque.

Le prix d'une **huile essentielle** dépendra de la quantité (10 ml ou 15 ml) et de l'espèce végétale. Le prix des huiles essentielles citées dans la brochure varie entre 5 et 10 € pour 10 ml.

Savon noir

Bicarbonate de soude

Cristaux de soude

Vinaigre

Huiles essentielles

Passez à l'action dès aujourd'hui !

Voici une liste mémo à glisser dans votre portefeuille. Elle vous sera utile lors de vos achats de détergents pour distinguer les bons des mauvais ingrédients.

Ingrédients chimiques nocifs l'environnement

Ammoniac
Ammonium laureth sulfate
Ammonium lauryl sulfate
Azurants optiques
Benzisothiazolinone
Bronopol
Chlore et agents chlorés
EDTA
Ether de glycol
Glutaral (ou glutaraldéhyde)
Hypochlorite de sodium (javel)
Méthylchloroisothiazolinone
Méthylisothiazolinone
NTA (Nitrilotriacetic Acid)
Paraben
Phénoxyéthanol
Phosphates
Phosphonates
Polycarboxylate
Polyéthylène glycol (PEG)
Sodium Laureth Sulfate (SLES)
Sodium Lauryl Sulfate (SLS)
Tensioactifs synthétiques

Pliez ici

Pictogrammes

Pliez ici

Labels certifiants un effort écologique

Le moins stricte !

Senne
Contrat de Rivière

Mais encore…

De nombreux sites web et ouvrages de littérature traite de ce sujet :

* http://www.raffa.grandmenage.info
* http://www.astuces-trucs.com/post/2008/10/14/Savon-noir
* http://www.tous-les-trucs-et-astuces.com/category/bicarbonate-de-soude/
* http://www.radins.com/conseils/astuces,bicarbonate-soude.htm
* http://www.bio-info.be/
* http://www.aroma-zone.com/
* Livret Remue-ménage - SPW
* Etc…

Ce livret est un recueil de trucs et astuces pour nettoyer naturellement. Il s'inspire de sites internet et d'ouvrages. Les recettes reprises ici ont toutes été testées et nous espérons vous livrer les meilleures. Ce livret est donc évolutif et non exhaustif. N'hésitez pas à nous envoyer vos trucs et astuces afin de venir compléter celui-ci.

Partenaires du Contrat de Rivière de la Senne

Le Comité de Rivière du Contrat de Rivière Senne comprend les partenaires suivants :

Province du Brabant Wallon - Province du Hainaut - Braine-l'Alleud - Braine-le-Château - Braine-le-Comte - Chapelle-lez-Herlaimont - Courcelles - Ecaussinnes – Enghien - Ittre - La Louvière - Manage - Morlanwelz - Nivelles - Pont-à-Celles—Rebecq - Seneffe - Silly - Soignies - Tubize - Waterloo - SPW/Direction Générale Opérationnelle Mobilité Voies Hydrauliques - Commission Consultative de l'Eau - SPW/ Direction Générale Opérationnelle Agriculture Ressources Naturelles et Environnement - Société Publique de Gestion de l'Eau (SPGE) - Société Wallonnes des Eaux (SWDE) - Services Voyers des Provinces du Hainaut et du Brabant Wallon - Wateringue de Tyberchamps - Wateringue de la Senne - ADESA - Amis du bonhomme de fer - Les Amis du chemin de la tour asbl - Les Amis de la terre - Les amitiés marcquoises asbl - APNE asbl - Le Centre de Loisir et d'Information - Le Cercle des Naturalistes de Belgique - CIE d'Enghien - CRIE de Mariemont - Comice agricole du canton d'Enghien - Enghien environnement asbl - Escaut Sans Frontières (ESF) - Cours d'eau (groupe de travail de ESF) - La Fédération Wallonne de l'Agriculture (FWA) - Fédération de pêche et de pisciculture de la Senne - Guide nature des collines asbl - Hainaut Développement asbl - HTC Tank Cleaning - Maison du tourisme du Roman Païs - Maison du Tourisme du Parc des Canaux et Châteaux - Maisons Fluviales - Le Moulin Brûlé - Nature Évasion - Planète Bleue - Pro-Braine - Royal pêcheurs réunis de Tubize - Senne Nature - SNE asbl - SOS inondation Tubize - Voies d'eau du Hainaut - CCAT de Soignies - Commission du zoning de Feluy - Office du Tourisme et du Patrimoine de Tubize (OTP) - Port Autonome du Centre et de l'Ouest (PACO) - Intercommunale du Brabant Wallon (IBW) Intercommunale de Développement Économique et d'Aménagement du territoire (IDEA) Intercommunale pour la gestion et la réalisation d'études techniques et économique (IGRETEC) - IPALLE - Vivaqua - IECBW - IMAS asbl - Royal Syndicat d'Initiative de Braine-le-Château asbl

Editeur responsable : Christian Fayt – Place Josse Goffin 1 1480 Clabecq
Publication réalisée par la Cellule de Coordination du Contrat de Rivière de la Senne

Quand tu auras fini de me lire, confie-moi à un ami ou un voisin !

Contrat de Rivière de la Senne
Place Josse Goffin 1
1480 Clabecq
Tél : 02/355.02.15
Courriel : info@crsenne.be
Site Internet : www.crsenne.be

Réalisation MARS 2011

Senne
Contrat de Rivière