

Trucs et astuces : l'eau en bouteille



Savez-vous que l'eau en bouteille coûte jusqu'à 300 fois plus que l'eau du robinet ? Sans compter l'impact environnemental: mise en bouteille, emballage, transport...

Pour faire des économies, en plus de faire attention à l'environnement, l'eau du robinet est plus qu'intéressante... et est aussi bonne pour la santé que les eaux en bouteille.

Afin d'empêcher la multiplication des bactéries dans les canalisations, les distributeurs d'eau y injectent une petite quantité de chlore. Si le goût engendré par cette opération vous déplaît, remplissez une carafe et laissez l'eau s'aérer une vingtaine de minutes, le goût de chlore disparaîtra.

Le goût de l'eau dépend de la nature du sous-sol dans lequel elle a été pompée. Si le goût ne vous plaît pas, vous pouvez ajouter un sirop, une rondelle de citron ou acheter un filtre à eau.

Pour plus d'infos sur l'eau du robinet : « L'eau du robinet et la santé » par AQUAWAL :
<http://www.aquawal.be/fr/publications/generales/l-eau-du-robinet-et-la-sante.html>