

## Trucs et astuces pour réduire sa consommation d'eau à la maison et moins polluer.

### Sources :

- « Ma maison & mes eaux usées » de l'IDEA
- <http://www.nature-obsession.fr/ressources/16-astuces-economiser-eau-reduire-facture.html#X6pJkESScJisJ9wd.99>

### Dans la cuisine :



- Prévoyez par exemple une poubelle distincte pour vos déchets organiques et si vous en avez la possibilité, créez un compost au jardin afin de les valoriser et d'éviter d'éventuels bouchons dans les canalisations;
- Pensez à fabriquer des produits d'entretien respectueux de l'environnement, plus écologiques et moins nocifs;
- Les graisses et huiles de friture sont à apporter au parc à conteneurs pour qu'elles puissent être recyclées;
- Lavez vos légumes au-dessus d'une bassine afin de réutiliser l'eau pour par exemple arroser vos plantes;
- Attendez que le lave-vaisselle soit entièrement rempli avant de le mettre en route. Certains modèles sont équipés d'une touche Eco ou Demie-Charge, utilisez-les !
- Faites la vaisselle à la main et ne laissez pas l'eau couler ! Préférez remplir 2 bacs (1 pour le lavage, l'autre pour le rinçage) et éviter ainsi très simplement de gaspiller de l'eau inutilement.
- En ne fermant pas le robinet, vous utilisez pas moins de 50L d'eau potable pour nettoyer votre vaisselle contre seulement 15 à 20 litres en remplissant vos bacs. Si un seul bac est à disposition , équipez-vous d'[un mitigeur à douchette à gachette](#). Il vous permet d'utiliser de l'eau uniquement nécessaire.

Au jardin :



- Soyez attentif aux produits que vous utilisez au jardin. En regardant les logos et pictogrammes présents sur les flacons et en les identifiant, vous pourrez sélectionner ceux qui ne sont pas nocifs pour l'environnement, pour les cours d'eau et même pour vous-même !

- Utilisez un système d'arrosage dit goutte à goutte ou un tuyau poreux qui permet de réguler la pression et donc, la quantité d'eau distribuée en limitant son ruissellement;

- Disposez un paillage autour de vos cultures afin de retenir l'humidité de la rosée et de l'arrosage;

- Préférez l'arrosoir au tuyau pour limiter le phénomène de ruissellement et utiliser moins d'eau pour le même résultat. Associé au paillage, cette astuce permet d'économiser de grande quantité d'eau;

- Arrosez le soir ou tôt le matin afin d'éviter l'évaporation trop rapide due au soleil;

- Utilisez au maximum les autres ressources d'eau. L'eau de votre citerne vous permet d'arroser votre jardin gratuitement.

Dans la salle de bain :



- Les produits d'entretien, d'hygiène, de maquillage et autres lotions, ne peuvent malheureusement être traités en station d'épuration. Pensez aux formules alternatives qui existent pour moins polluer;
- Déposez vos médicaments périmés en pharmacie où ils peuvent être recyclés et valorisés. Jetés dans vos toilettes, ces médicaments ne sont pas traités et se retrouvent dans la nature et dans les cours d'eau;
- Ne pas laisser couler l'eau pendant le rasage, le lavage des mains ou des dents. Derrière ce simple geste vous réduirez votre consommation d'eau de quelques précieux litres;
- Equipez les robinets de réducteurs de débit parfois appelés mousseurs ou aérateurs hydro-économiques. Ils permettent de réduire la consommation d'eau de 15 Litres/minute à 5 Litres/minute (en fonction des modèles);
- Préférez une douche de 5 minutes à un bain (consommation en moyenne 130L de moins). En fermant l'eau durant mon savonnage je peux économiser 20 litres de plus;
- Déposez une petite bouteille d'eau pleine dans le réservoir d'eau des toilettes pour réduire la quantité d'eau consommée;
- Equipez les toilettes d'une chasse d'eau à double commande permettant d'utiliser entre 3 et 8 litres d'eau consommable au lieu de 10 à 12 habituellement. Si possibilité , utiliser des toilettes sèches .

Dans le garage :



Les stations de lavage des voitures sont forcées d'épurer leurs eaux usées avant de les rejeter. Privilégiez donc celles-ci à la place de votre garage ou devanture de maison. En plus d'être souillée par les graisses et hydrocarbures de votre voiture, l'eau que vous utilisez est plus de 3 fois supérieure à celle utilisée dans une station de nettoyage haute pression (60L en station de lavage contre près de 200L pour un nettoyage au tuyau).